

Theorie zur 7. und 6. Kup-Prüfung

Wettkampfbezogene Fragen:

 **20. Wie groß ist eine Kampffläche laut WTF?**

12 mal 12 m

 **21. Wieviele Gewichtsklassen gibt es im Seniorenbereich?**

16 Gewichtsklassen (8 Herren- und 8 Damenklassen)

 **22. Wie ist die reguläre Kampf- und Pausenzeit im Senioren-, Jugend- und Schülerbereich?**

Senioren > 3 * 3 Min. Kampfzeit 2 * 1 Min. Pause

Jugend > 3 * 2 Min. Kampfzeit 2 * 1 Min. Pause

Schüler > 3 * 1,5 Min. Kampfzeit 2 * 1 Min. Pause

 **23. Wie setzt sich ein Kampfgericht zusammen wenn keine elektronischen Schutzwesten benutzt werden?**

1 - 2 Vorsitzende

1 Zeitnehmer

4 Punktrichter

1 Kampfleiter

 **24. Wieviele Verfehlungen gibt es?**

13 Stück

Fassen	Kniestoß	Anzeigen von Treffern oder Punktabzügen	Übertreten der Wartelinie
Simulieren	Treten auf Bein und Fuß	Äußern von unerwünschten Bemerkungen bzw. unsportliches Verhalten	
Schieben	absichtliches Hinfallen	absichtlicher Angriff auf die Genitalien	
Klammern	Schlagen mit der Faust ins Gesicht	Zukehren des Rückens	

 **25. Wieviele schwere Verfehlungen gibt es?**

8 Stück

Angriff auf den zu Fall gekommenen Gegner	Grobes unsportliches Verhalten vom Kämpfer oder Betreuer	Angriff auf Rücken
Schwerer Angriff mit der Hand zum Kopf	Übertreten der Grenzlinie	Kopfstoßen
Werfen des Gegners	Angriff auf Hinterkopf	

 **26. Kann ein Kampfleiter die sofortige Disqualifikation aussprechen?**

Wenn ein Kämpfer sich weigert den Anweisungen des Kampfleiters Folge zu leisten oder wenn die Absicht zu erkennen ist, daß ein Kämpfer den Anderen verletzen will.

 **27. Was versteht man unter Knock down?**

Wenn ein Kämpfer, aufgrund eines Angriffes, mit einem anderen Körperteil als den Fußsohlen den Boden berührt.

 **28. Was ist K.O. ?**

Wenn ein Kämpfer durch einen regulären Treffer getroffen, kampfunfähig ist und der Kampfleiter in Sekundenintervallen bis zehn gezählt hat.



29. Welche Schutzbestimmungen gibt es bei K.O.?

Wenn ein Kämpfer durch Auszählen, oder nach Ablauf der Minutenfrist durch Trefferwirkung kampfunfähig ist, egal ob regulär oder regelwidrig, tritt eine Sperre, vom Arzt verordnet, vom Tag des K. O. für vier Wochen ein.



30. Kommando für Zeitstopp von einer Minute?

Geshi (mit gestrecktem Zeigefinger)



31. Kommando für Runden- oder Kampfende?

Guman



32. Kommando für Trennen?

Kalyo



33. Kommando für Weiterkämpfen?

Gesok



34. Kommando für Anfangen?

Shiak



35. Kommando für Minuspunkt?

Kamchong - Hana



36. Kommando für Verwarnung?

Kyongo - Hana



37. Was ist bei einem Protest zu beachten?

Proteste werden unmittelbar nach Ende des Kampfes schriftlich an die Wettkampfleitung gerichtet. Der Protest richtet sich ausschließlich gegen Regelverstöße. Videoaufzeichnungen sind nicht zulässig.

Fragen zur Coach - Lizenz:



38. Welche Voraussetzungen sind für eine Coach - Lizenz erforderlich?

18 Jahre und 2. Kup



39. Muß die Coach - Lizenz verlängert werden?

Alle zwei Jahre durch einen Lehrgang